

ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Αντρέας Νικολάου
Νικόλας Χαραλάμπους
Λευτέρης Φιλίππου





Πληθυσμός: Ο πληθυσμός της Βουλγαρίας το 2025 εκτιμάται ότι είναι περίπου **6,5 εκατομμύρια**. Αναφορικά με τη σύνθεση του πληθυσμού, οι Βούλγαροι (Βουλγαρικής εθνικής καταγωγής) αποτελούν περίπου το 85% του πληθυσμού. Η μεγαλύτερη μειονότητα είναι η Τουρκική (γύρω στο 8%), ακολουθούμενη από τη ρομά κοινότητα, που εκτιμάται ότι κυμαίνεται μεταξύ 4-5%. Υπάρχουν επίσης μικρές εθνικές ομάδες, όπως οι Έλληνες, οι Σέρβοι και οι Ρώσοι.

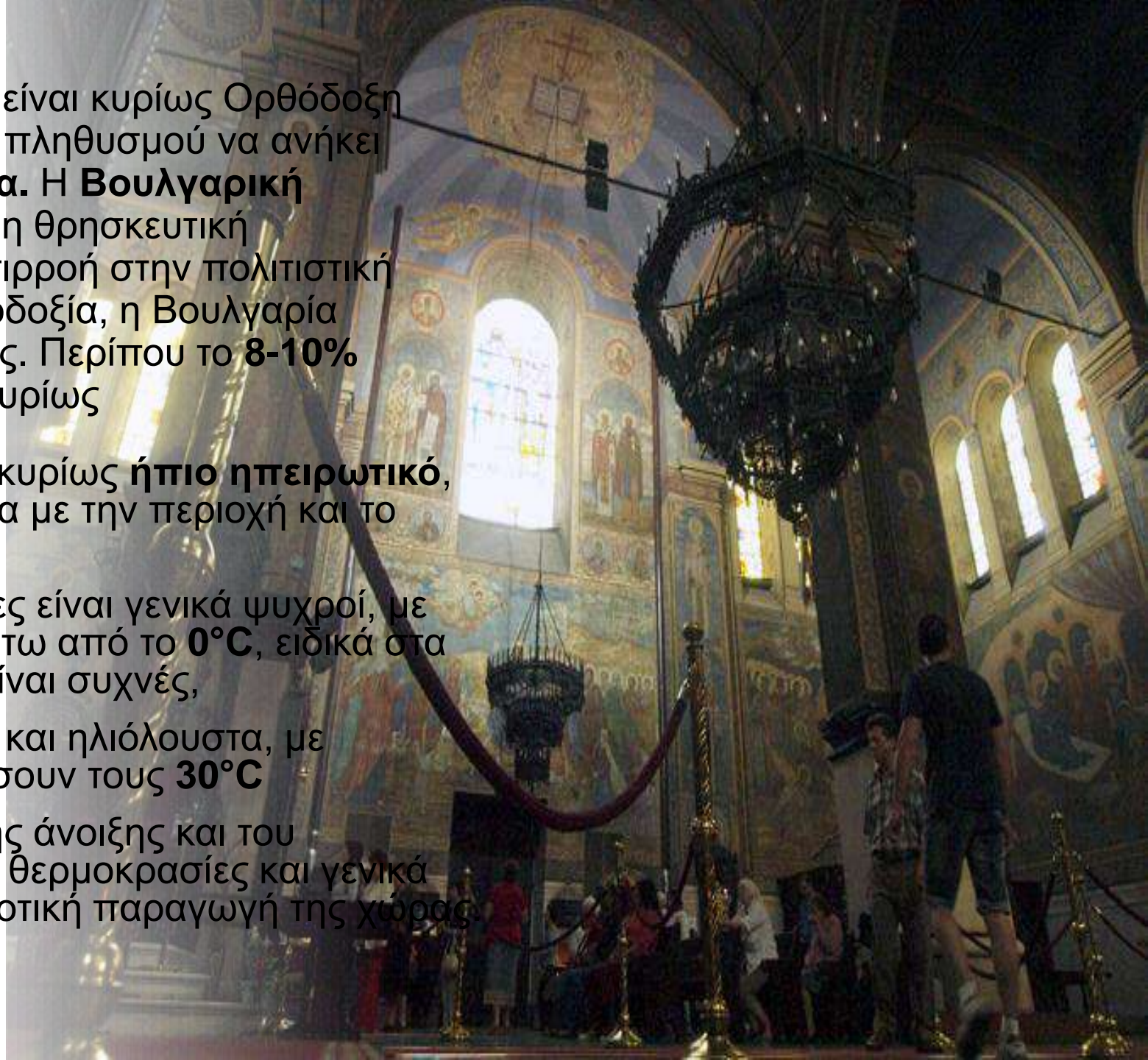
Γλώσσα: Η επίσημη γλώσσα της Βουλγαρίας είναι η **βουλγαρική**, η οποία ανήκει στην **ανατολική σλαβική υποομάδα** της ινδοευρωπαϊκής οικογένειας γλωσσών. Η βουλγαρική γλώσσα χρησιμοποιεί το **κυριλλικό αλφάβητο**, το οποίο εισήχθη στη χώρα τον 9ο αιώνα. Η Βουλγαρία είναι η μοναδική χώρα της ΕΕ που χρησιμοποιεί το κυριλλικό αλφάβητο επίσημα.



Θρησκεία: Η θρησκεία στη Βουλγαρία είναι κυρίως Ορθόδοξη Χριστιανική, με περίπου το **75-80%** του πληθυσμού να ανήκει στην **Βουλγαρική Ορθόδοξη Εκκλησία**. Η **Βουλγαρική Ορθόδοξη Εκκλησία** είναι η μεγαλύτερη θρησκευτική οργάνωση στη χώρα και έχει μεγάλη επιρροή στην πολιτιστική και κοινωνική ζωή. Εκτός από την Ορθοδοξία, η Βουλγαρία φιλοξενεί και άλλες θρησκευτικές ομάδες. Περίπου το **8-10%** του πληθυσμού είναι **μουσουλμάνοι**, κυρίως

Κλίμα: Το κλίμα της Βουλγαρίας είναι κυρίως ήπιο ηπειρωτικό, με σημαντικές διαφοροποιήσεις ανάλογα με την περιοχή και το υψόμετρο.

- **Χειμώνας:** Στη Βουλγαρία, οι χειμώνες είναι γενικά ψυχροί, με θερμοκρασίες που πέφτουν συχνά κάτω από το **0°C**, ειδικά στα βόρεια και στα ορεινά χιονοπτώσεις είναι συχνές,
- **Καλοκαίρι:** Τα καλοκαίρια είναι ζεστά και ηλιόλουστα, με θερμοκρασίες που μπορεί να ξεπεράσουν τους **30°C**
- **Άνοιξη και Φθινόπωρο:** Οι εποχές της άνοιξης και του φθινοπώρου είναι πιο ήπιες, με ήπιες θερμοκρασίες και γενικά αρκετές βροχές που ευνοούν την αγροτική παραγωγή της χώρας.



Πολιτική Κατάσταση

- Η Βουλγαρία είναι μια κοινοβουλευτική δημοκρατία. Στην κορυφή της πολιτικής ιεραρχίας βρίσκεται ο πρόεδρος, ο οποίος εκλέγεται για πενταετή θητεία και έχει ρόλο κυρίως συμβολικό, με σημαντικές εξουσίες σε περιόδους κρίσης. Η εκτελεστική εξουσία ασκείται από την κυβέρνηση, με τον πρωθυπουργό να αναλαμβάνει ηγετικό ρόλο. Η Βουλγαρία δεν έχει ακόμα υιοθετήσει το ευρώ, αν και η χώρα είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) από το 2007.



Δημοφιλής Φαγητά:

Τα πιο διάσημα πιάτα της Βουλγαρίας περιλαμβάνουν:

- 1. Μπάνιτσα (Banitsa):** Ένα παραδοσιακό βουλγαρικό φαγητό από φύλλο ζύμης γεμισμένο με φέτα και αυγά. Συχνά σερβίρεται με γιαούρτι.
- 2. Σατσα (Shopska Salad):** Μια δροσερή σαλάτα με ντομάτα, αγγούρι, πιπεριές, κρεμμύδι και φέτα ή τοπικό λευκό τυρί. Είναι πολύ δημοφιλής το καλοκαίρι.
- 3. Κάβι (Kavarma):** Ένα παραδοσιακό βουλγαρικό πιάτο που αποτελείται από κρέας (συνήθως χοιρινό ή μοσχάρι) μαγειρεμένο με λαχανικά και μπαχαρικά σε γλάστρα.
- 4. Χαρίσα (Hariska):** Σούπα φτιαγμένη από φασόλια και καπνιστό κρέας, δημοφιλής στη Βουλγαρία.
- 5. Κουρμπάνι (Kourbani):** Παραδοσιακό βουλγαρικό φαγητό για εορτές, όπου το κρέας, συνήθως από πρόβατο ή κατσίκι, μαγειρεύεται με λαχανικά και μπαχαρικά





Αξιοθέατα

- **Ρίλα Μοναστήρι:** Αυτό το μοναστήρι είναι το πιο διάσημο της Βουλγαρίας και αποτελεί παγκόσμιο μνημείο της UNESCO. Βρίσκεται σε μια μαγευτική τοποθεσία στο βουνό Ρίλα και είναι γνωστό για τις υπέροχες τοιχογραφίες και την αρχιτεκτονική του.
- **Σόφια:** Η πρωτεύουσα της Βουλγαρίας προσφέρει πολλές ιστορικές τοποθεσίες όπως ο Καθεδρικός Ναός Αλεξάντερ Νιέφσκι και το Ρωμαϊκό Θέατρο. Επίσης, η πόλη είναι γεμάτη με μουσεία, γκαλερί και όμορφα πάρκα.
- **Πλόβντιβ:** Η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Βουλγαρίας με ένα εξαιρετικό ιστορικό κέντρο. Είναι γνωστή για τα ρωμαϊκά ερείπια, το αρχαίο θέατρο και την Παλιά Πόλη, η οποία έχει χαρακτηριστεί μνημείο πολιτιστικής κληρονομιάς.
- **Πάρκο Πέτρινα (Βράχοι του Βάραρα):** Ένα φυσικό φαινόμενο με εντυπωσιακούς πέτρινους σχηματισμούς που μοιάζουν με ανθρώπινες φιγούρες. Η περιοχή είναι δημοφιλής για πεζοπορίες και φωτογραφίες
- **Καταρράκτες της Χελμεντά:** Αυτοί οι όμορφοι καταρράκτες στην περιοχή του Μπέλασιτσα προσφέρουν μοναδική θέα και αποτελούν έναν δημοφιλή προορισμό για τους λάτρεις της φύσης.

KROATIA





Croatia

LJUBLJANA

ZAGREB

Koprivnica

Serbia

Karlovac

Sisak

Osijek

Vukovar

Pazin

Rijeka

Ogulin

Slavonski Brod

Rovinj

Pula

Otočac

Plitvice Lakes National Park

Gospic

Bosnia and Herzegovina

Zadar

Troglav (1,913m)

Šibenik

SARAJEVO

Πληθυσμός :

Η Κροατία έχει πληθυσμό περίπου 4 εκατομμυρίων ανθρώπων, με την πλειονότητα να ζει σε αστικές περιοχές, όπως το Ζάγκρεμπ και το Σπλίτ. Ο πληθυσμός της μειώνεται ελαφρώς τα τελευταία χρόνια, κυρίως λόγω της μετανάστευσης και της γήρανσης. Η χώρα αντιμετωπίζει χαμηλή γεννητικότητα και υψηλό ποσοστό ηλικιωμένων.

Γλώσσα:

Η επίσημη γλώσσα της Κροατίας είναι τα Κροατικά, το οποίο ανήκει στην οικογένεια των Σλαβικών γλωσσών. Το Κροατικό γράφεται με το λατινικό αλφάβητο και έχει αρκετές διαλέκτους, αν και η κεντρική διάλεκτος της Ζάγκρεμπ θεωρείται η τυπική μορφή. Η γλώσσα περιλαμβάνει επίσης πολλές λέξεις δανεισμένες από άλλες γλώσσες, όπως τα Ιταλικά και τα Γερμανικά, λόγω της ιστορικής επιρροής αυτών των πολιτισμών στην περιοχή.



Θησκεία:

Η πλειονότητα των Κροατών ακολουθεί τον Χριστιανισμό, με τη μεγάλη πλειοψηφία να είναι Καθολικοί (περίπου 86%). Η Ρωμαιοκαθολική Εκκλησία έχει σημαντική επιρροή στη χώρα και διαδραματίζει κεντρικό ρόλο στην πολιτιστική και κοινωνική ζωή. Υπάρχουν επίσης μικρότερες μειονότητες Ορθόδοξων Χριστιανών (περίπου 4%) και Μουσουλμάνων (περίπου 1%), ενώ μικρό ποσοστό του πληθυσμού δηλώνει άθεοι ή μη θρησκευόμενοι.

Κλίμα:

Η Κροατία έχει μεσογειακό κλίμα στις παράκτιες περιοχές και ηπειρωτικό κλίμα στο εσωτερικό της. Στη διάρκεια του καλοκαιριού, οι παράκτιες περιοχές απολαμβάνουν θερμές και ξηρές ημέρες, με θερμοκρασίες που μπορούν να φτάσουν τους 30°C και πάνω. Οι χειμώνες είναι ήπιοι στις παράκτιες περιοχές, ενώ πιο ψυχροί και χιονισμένοι στις ορεινές και ηπειρωτικές περιοχές. Στο εσωτερικό, οι θερμοκρασίες το χειμώνα πέφτουν κάτω από το μηδέν, με αρκετό χιόνι. Οι βροχοπτώσεις είναι πιο συχνές το χειμώνα, ιδιαίτερα στις ορεινές περιοχές.



Πολιτική Κατάσταση

Η Κροατία είναι κοινοβουλευτική δημοκρατία και μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης από το 2013. Το πολιτικό σύστημα βασίζεται σε συνταγματική δημοκρατία, με τον Πρόεδρο να εκλέγεται για πέντε χρόνια και να έχει κυρίως τελετουργικό ρόλο, ενώ η κυβέρνηση διοικείται από τον Πρωθυπουργό, που επιλέγεται από το Κοινοβούλιο. Το Κοινοβούλιο της Κροατίας (Sabor) είναι μονοθάλαμο και αποτελείται από 151 μέλη. Η Κροατία υιοθέτησε το ευρώ ως επίσημο νόμισμα την 1η Ιανουαρίου 2023. Έτσι, η χώρα έγινε το 20ο μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης που εισήγαγε το ευρώ, αντικαθιστώντας την προηγούμενη νομισματική μονάδα της, την κούνα.





Δημοφιλή Φαγητά

- **Pasticada:** Παραδοσιακό κροατικό πιάτο με μοσχάρι που μαγειρεύεται αργά σε σάλτσα κρασιού, μπαχαρικών και λαχανικών, συνήθως σερβιρισμένο με νιόκι.
- **Ćevapi:** Μικρές μπάλες από κιμά (συνήθως μοσχάρι ή χοιρινό), ψημένες στα κάρβουνα και σερβιρισμένες σε ψωμάκι ή με ψωμί και κρεμμύδι. Είναι ιδιαίτερα δημοφιλή στη Βοσνία και τη Σερβία, αλλά και στην Κροατία.
- **Sarma:** Λάχανα γεμισμένα με κιμά, ρύζι και μπαχαρικά, μαγειρεμένα σε σάλτσα ντομάτας. Είναι ένα αγαπημένο πιάτο για τις γιορτές και τις οικογενειακές συγκεντρώσεις.
- **Black Risotto (Crni Rižot):** Ριζότο με σουπιές και μελάνι σουπιάς, το οποίο του δίνει το χαρακτηριστικό μαύρο χρώμα και πλούσια γεύση.
- **Peka:** Πιάτο που μαγειρεύεται με αργό ψήσιμο σε φούρνο ή κάτω από καυτές στάχτες. Συνήθως περιλαμβάνει κρέας (όπως αρνί, χοιρινό ή κοτόπουλο) με λαχανικά.

Αξιοθέατα



1. **Παλιά Πόλη του Ντουμπροβνίκ (Dubrovnik):** Ένα από τα πιο γνωστά και καλοδιατηρημένα μεσαιωνικά κέντρα στον κόσμο, με τα τείχη της πόλης που προσφέρουν εκπληκτική θέα στη θάλασσα. Το Ντουμπρόβνικ είναι επίσης γνωστό από τη σειρά "Game of Thrones".
2. **Εθνικό Πάρκο Πλιτβίτσα (Plitvice Lakes National Park):** Ένα από τα πιο όμορφα εθνικά πάρκα στον κόσμο, με 16 καταρράκτες και κρυστάλλινα λίμνια, περικυκλωμένα από πλούσια βλάστηση.
3. **Ριβιέρα του Σπλίτ και το Παλάτι του Διοκλητιανού (Split):** Η πόλη Σπλίτ φιλοξενεί το Παλάτι του Διοκλητιανού, ένα αρχαίο ρωμαϊκό παλάτι που αποτελεί μνημείο παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO.
4. **Εθνικό Πάρκο Κορνάτι (Kornati National Park):** Ένα σύμπλεγμα από 89 νησιά και νησίδες, ιδανικό για κολύμπι, πεζοπορία και ιστιοπλοΐα, και γνωστό για την παρθένα φύση του.
5. **Η παραλία Zlatni Rat (Βασιλική Παραλία) στο Μπράτ (Bol, Brač):** Μία από τις πιο διάσημες παραλίες της Κροατίας, γνωστή για την μοναδική της σχήμα που αλλάζει με τις καιρικές συνθήκες, με υπέροχα γαλαζοπράσινα νερά.

**ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ
ΣΑΣ!**